

まちづくりはひと粒の個性から。

ひとつぶ

市民活動・NPO
センターだより
2024 Summer

プレゼント

アンケートに
答えてGET!

地域とつながる
ヒントがわかる

いっぽ踏み出す
診断チャート

地域とつながることと、私の幸福度。

地域とつながり、アイデアや強みを活かして活動する市民のチカラが、むなかたのまちを元気にしています。

まずは、知って応援！参加して応援！

“地域との温かいつながり”の時間を大切にすることもまた、人生を豊かにする源のひとつです。

令和6年度 宗像市人づくりでまちづくり・元気な島づくり事業補助金交付式



みなさまの
温かい応援
よろしくお願いします

令和6年度は人づくりでまちづくり事業が8、元気な島づくり事業が7、計15事業が採択。宗像市のまちづくりや島の活性化へ向け、それぞれの団体が強みを発揮して事業に取り組みます。各団体が実施するイベントなどは市民も参加できますので、ぜひ足を運んでみてください。

詳細はこちら



「ひとつぶ」とは？ 一人ひとりが自分のペースで気軽に地域とつながる情報紙です。

地域とつながるヒントがわかる！

いっぽ / 踏み出す 診断チャート

「地域のことを知りたい」「何かやってみたい」そんな思いをもっていても、はじめてのことは不安だらけ…そんなあなたの背中をぽんっと押して、いっぽ踏み出す勇気とヒントをプレゼントする診断チャートです。

START!

あなたの気持ちは今どのあたり？



1 宗像市 市民活動・NPOセンター

市内で活動する市民活動団体やこれから活動をはじめたい人をサポート。広報支援、活動のスキルアップにつながる講座やテーマをもとに想いを語り合う場の開催、団体の横のつながりをより深くするための交流会などを実施しています。

宗像市久原180番地メイトム宗像内1F
☎ 0940-36-0311

公式LINEはこちら

気軽に
ご相談ください！

宗像市 ボランティアセンター

一人ひとりに寄り添ったボランティアコーディネートで、「ボランティアをしたい人」と「ボランティアをしてほしい人」を結び、活動・支援の場を広げるお手伝いをしています。その他、ボランティア活動に関する講座、保険の受付なども行っています。

宗像市久原180番地メイトム宗像内1F
☎ 0940-37-4100

Webサイトはこちら

2 市SNSや広報紙

宗像市が発信するSNSや市広報紙などから地域の情報をチェック。参加してみると、それが自分自身のやりがいや楽しみとなり、さらに地域とつながるきっかけになります。

公式LINEはこちら

3 市民活動・ボランティア 体験プログラム

「だれかのチカラになりたい」心に生まれたその小さな想いを後押しするプログラム。さまざまな分野の活動を見学・体験することができます。体験することで活動している人の想いが伝わり、地域のこともわかるようになります。

はじめてでも大丈夫！

運営：宗像市市民活動・NPOセンター

詳細はこちら

4 むなかた ボランティアシステム

「ボランティアをしてほしい団体」と「ボランティアをしたい人」をつなぐシステム。あなたの「ちょっとやってみる」そんな想いを大切に、Webから簡単にいつでもボランティアに申し込むことができます。

運営：宗像市ボランティアセンター

詳細はこちら

5 まちづくりのすゝめ

活動する人の背中を押す学びの場。「スキル編」「デザイン編」「ツール編」「実践編」など、テーマに沿って開催しています。地域で活動する人に役立つノウハウをその道のプロから学び、これからの活動に活かすことができます。

運営：宗像市市民活動・NPOセンター

詳細はこちら

6 CIRCL (サークル) むなかた井戸端会議

宗像の今やこれからについて、対話を通じ、考えを巡らせながら深め、明日への行動につなげることを目的とした現代版井戸端会議。テーマに応じたゲストの話をもとに少人数単位の車座で語り合います。新しい気づきや参加者同士のつながりをつくることができます。

運営：宗像市市民活動・NPOセンター

詳細はこちら

7 むなかた市民学習 ネットワーク

いつでも、どこでも、誰でも学べる生涯学習の場。持っているスキルを活かして教えたい人と、学びたい人をつなぐサポートをしています。地域に仲間が増え、学んだことを地域活動に活かすことで、人生がより豊かになります。

宗像市久原180番地メイトム宗像内1F
☎ 0940-36-3721

詳細はこちら

Well-being (ウェルビーイング) とは？

心も身体も社会的にも“満たされた状態”“実感としての幸せ”“心の豊かさ”などを表す言葉です。一人ひとりが自分の住むまちで、自分らしく暮らし、働き、さまざまな人や地域社会とつながりながら生きる。日常における Well-being の向上が、地域での暮らしやすさや住みよいまちづくりへつながるといわれています。

6 CIRCL - むなかた井戸端会議では、「地域でのWell-beingのあり方」について語り合いました。

レポートはこちら

Information

活動の効率化を図る お役立ちツール紹介



LINE

「グループLINE」で使うと便利な機能3選

今や日本国民の9割以上が利用しているSNSツール「LINE」。メッセージのやり取り以外にも、実はたくさんの便利な機能が備わっています。今回は団体で利用するときに役立つ3つの機能を紹介します。ぜひ活用してみてください。



操作方法やその他の機能は右QRコードから！43もの機能が紹介されています。

参考サイト



02 大事なメッセージを固定する アナウンス機能

打合せ日時など大事な伝達事項はトーク画面の最上部に常時表示させましょう。スクロールしてもメッセージが流れていかないため、見落としを防ぐことができます。

操作方法

- 1 アナウンスしたいメッセージを長押しする
- 2  のアイコンを押す



01 「どこにいる？」がすぐわかる 位置情報の共有

メンバーに今自分がいる場所や待ち合わせ場所などを共有できます。メッセージや電話で伝えにくい位置情報は、地図で示すとわかりやすくなります。

操作方法

- 1 トーク画面左下の「+」を押す
- 2  のアイコンを押す
- 3 右上の「送信」を押すと共有されます



03 前に共有した写真を探すが大変... トークルーム内の画像を一覧表示

「前回のイベントの時の写真はどこだったかな」など、トークルームにアップした写真を探す機会はよくあります。写真に限らず、動画やリンクも一覧で表示させることができます。

操作方法

- 1 トーク画面右上の「≡」を押す
- 2 赤枠部分を押すと、写真・動画やリンクの一覧が表示されます



地域で活動する仲間が増えました！

市民活動団体登録情報

検索: 市民活動団体について 登録団体検索

宗像市市民活動団体登録数 **138**

団体名	活動目的・内容	団体名	活動目的・内容
No.211 宗像子どもの未来プロジェクト	子育て世代には教育・食・健康、子どもたちには日本や宗像のことが好きになる授業を開催し、地域に貢献していきます。	No.213 田熊石畑遺跡村づくりの会	田熊石畑遺跡歴史公園（愛称：いせきんぐ宗像）を活用して地域イベントや体験学習会などを開催し、地域活性化を目指します。
No.212 任意団体 KODOMOTTO	子ども食堂や子どもの居場所づくりを通して、誰一人孤独で悲しむことなく幸せに、笑顔で生活できる社会を目指します。	No.214 むなかた JLC	遊び会やボランティア活動、イベント企画や運営など、子どもたちにさまざまな経験を持ってもらうことを目的に活動しています。

※令和6年2月～7月現在

市民活動についてのご相談はこちら

アンケートに答えてプレゼントをもらおう！

アンケートに答えていただいた人の中から抽選で、六七商店（メイトム宗像 喫茶コーナー）の「六七焼き2個」もしくは「六七焼き1個+好きなドリンク1杯」をプレゼント！

- 当選者の発表は9月下旬、当選のご案内の発送をもって代えさせていただきます。
- 応募締切は**9月20日（金）** ■ アンケート回答はこちら →



抽選で **3** 名



宗像市 市民活動・NPOセンター

[住所] 宗像市久原 180 番地 メイトム宗像内
 [TEL] 0940-36-0311
 [mail] info@pentagon67.com
 [受付時間] 平日 9:00~17:00
 [運営] 一般社団法人 PENTAGON

