

NPO法人しえるの会主催

親子で楽しくカラダを動かそう！

親子ヨガ



※祝日

日時 : 2025年3月20日(木) 10:00～11:00

場所 : 宗像メイトム 多目的ホール

費用 : 1ペア(大人1人+子ども1人) 1500円 定員10組

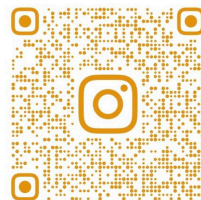
基本的に1ペア大人1人+子ども1人で行いますがお子様が複数の場合はご相談下さい。
子どもは年中さんから小学生を対象としています。大人はお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたでもご参加いただけます。

持ち物 : 動きやすい服装、飲物、フェイスタオル、
お持ちであればヨガマット(なくても大丈夫です)



講師:Sunny yoga さとうまりこ
宗像市でヨガ教室を行っています。

※詳細など詳しくは右のInstagram
URよりご確認ください。



@SUNNY_YOGA_MUNAKATA

【ご予約制】

ご予約、お問い合わせはこちらの
公式LINEよりお願い致します→



公式LINEまたはInstagramのDMにてご予約ください